



LYS VAN BENODIGHEDE

GROOTMAAT-KOSSE Benodig

- Mieliemeel (10kg) 6
- Rys (10kg) 9
- Pasta (5kg) 16
- Suiker (10kg) 6
- Olie (20ltr) 7
- Vars Groente (50kg) 2
- Vars Vleis (50kg) 2
- Blikkies Groente 16
- Blikkies Baked Beans 64
- Blikkies Vleis 64
- Sojamaalvleis (100gr) 0
- Tee (20-sakkies)(boks 160) 0
- Soppoeier 64
- Koeldrank (500ml) 0
- Sout (100gr) 0

ETE VIR DIE DAG Benodig

- Ribbetjies (200gr) 400
- Hoenderboudjies 400
- Potato Bake :
- Aartappels (10kg) 8
- Kaas (2kg) 2
- Wortelslaai :**
- Wortels (5kg) 4
- Pynappel (blikkies) 20
- Piesangslaai :**
- Piesangs (boks) 2
- Kondensmelk (blikkie) 20
- Room (500ml) 20

EKSTRAS Benodig

- 2 Minute Noodles 400
- Ysies 400
- Pakkies lekkers 200
- Mondspoelmiddel 200
- Voetpoeier (Karoo) 200
- Sjampoe 200
- Deodorant (reukweermiddels) 197
- Lyfroom 200
- Babasjampoe 50
- Babapoeier 50
- Babaroom 50
- Baby Bum Cream 50
- Wetwipes 50
- Badseep 197
- Toilet papier 400
- Waspoeier (50kg) 100
- Tandepasta 192
- Roll On 188

Uitreikdatums:
 1 Desember 2018 - TLC Children's Home- Eikenhof.
 8 Desember 2018 - St. Mary's Children Home - Rosettenville.
 15 Desember 2018 - Silwerkroon Ouetehuis- Alberton.

Bankbesonderhede:
 Alberton LewenSentrum | Nedbank Meyersdal | Lopende rekening
 | Rekeningnommer: 1520 044 836 | Takkode: 196005
 Verwysing: MIRACLES 2018 en epos bewys na jaquesb@als.org.za
www.lewensentrum.org.za